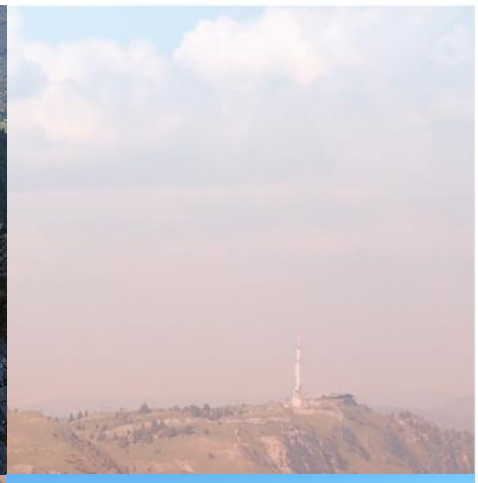
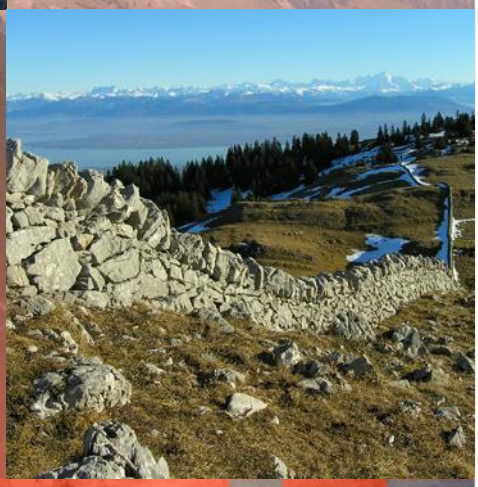




Les sommets s’offrent à vous

Les Rousses - Culoz

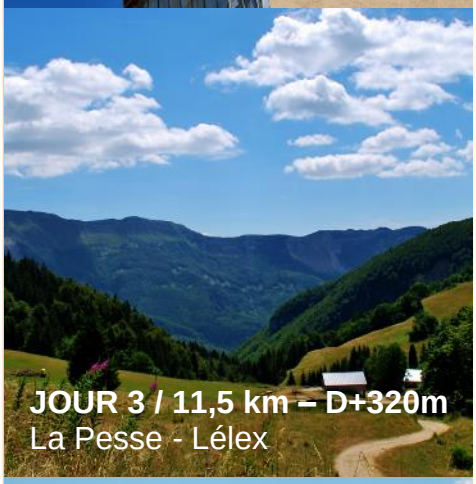
Grandes traversées du Jura

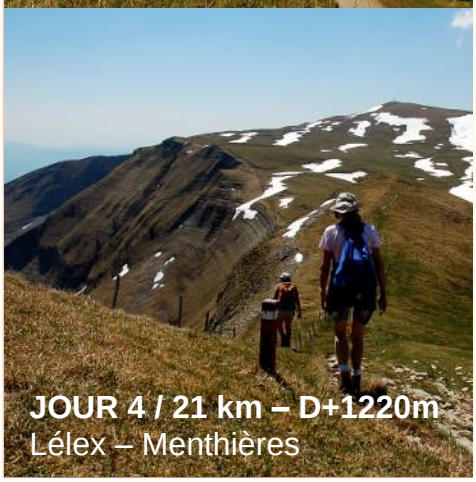
8 jours
147 Km – 5700 m de dénivelé+

T. 03 84 51 51 51 / M. info@gtj.asso.fr / www.gtj.asso.fr

Les sommets s'offrent à vous

Les Rousses - Culoz





JOUR 1 : Les Rousses - Lajoux

Dès la sortie des Rousses vous contournerez le Fort des Rousses. Ce fort, deuxième forteresse française de par sa superficie, a été le centre d'entraînement des forces commando jusqu'en 1997. Il abrite maintenant des activités touristiques et une cave d'affinage de comté.
La forêt du Massacre se nomme ainsi car elle a été le témoin d'une bataille cruelle opposant les armées du Duc de Savoie et des mercenaires italiens venus secourir la ville assiégée de Genève.

JOUR 2 : Lajoux – La Pesse

Avant de quitter Lajoux, n'oubliez pas de visiter la Maison du Parc, siège du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, qui vous propose des expositions permanentes.
Un bison ! Non vous n'hallucinez pas… A La Pesse, une ferme élève ces animaux pour leur viande.

JOUR 3 : La Pesse - Lélex

Après La Pesse, retrouvez sur le chemin la Borne au Lion, lieu chargé d'histoire. Borne frontière en 1613 entre le Royaume de France et le Royaume de Bourgogne Espagnole, elle a aussi été un haut lieu de la Résistance lors de la dernière guerre mondiale.
Sur la fin de l'étape vous rejoindrez la vallée de la Valserine, rivière qui prend sa source au pied du col de la Faucille pour se jeter dans le Rhône.

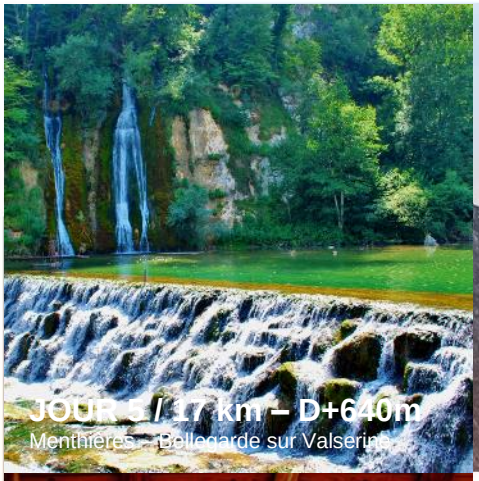
JOUR 4 : Lélex – Menthières

Les mollets chauffent dès la sortie de Lélex pour rejoindre les crêtes du Jura. Ce sera l'étape la plus sportive de la GTJ avec plusieurs sommets au programme : le Grand Crêt, le Crêt de la Neige et le Reculet qui font partie des « Balcons du Léman » avec leur vue imprenable sur le Léman et les Alpes.
Cette étape chemine presque intégralement dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura. Ayant pour objectif de protéger sa biodiversité et ses

GTJ Grandes traversées du Jura

8 jours
147 Km – 5700 m de dénivelé+

T. 03 84 51 51 51 / M. info@gtj.asso.fr / www.gtj.asso.fr



Les sommets s'offrent à vous

Les Rousses - Culoz

JOUR 5 : Menthières – Bellegarde sur Valserine

Suite et fin de la Réserve Naturelle avant de descendre vers Bellegarde-sur-Valserine. Cette ville fût la première ville électrifiée de France grâce à un barrage érigé sur la Valserine. Juste avant d'arriver, il ne faut surtout pas hésiter à faire le détour par les pertes de la Valserine. Phénomène surprenant dû à l'érosion, la rivière serpente d'abord dans un dédale de canyons jusqu'à totalement disparaître. Elle ressort un peu plus loin, avant le barrage de Métral.

JOUR 6 : Bellegarde sur Valserine – Les Plans d'Hotonnes

La fin de la Haute-Chaîne n'indique pas la fin du massif. Vous entrez lors de cette étape dans le Bugey, et plus précisément sur le plateau de Retord. Avec une altitude moyenne de 1000m, ce plateau est un vaste espace de prairie et de forêt. Conservé en grande partie des activités humaines, il est devenu un « spot » des activités de nature. Sur le plan historique, le plateau de Retord a notamment été un haut lieu des maquis de l'Ain.

JOUR 7 : Les Plans d'Hotonnes – Chalet d'Arvière

Vous cheminerez le long de la limite orientale du plateau de Retord. Cet itinéraire vous mènera au Crêt du Nû, point culminant à 1351m d'altitude. En pleine forêt, c'est un des rares sommets qui n'offre pas de vue. Par contre, un panorama voisin vous permettra tout de même d'admirer la vallée du Rhône avec les Alpes en toile de fond.

JOUR 8 : Chalet d'Arvière - Culoz

Dernière étape de ce périple ! Vous passerez devant les ruines de la Chartreuse d'Arvières. Construite en 1135, elle fut habitée par les chartreux jusqu'à la Révolution. L'itinéraire vous emmènera ensuite jusqu'au sommet du Grand Colombier, le plus méridional des sommets du massif du Jura. Son panorama couvre simultanément les 3 grands lacs alpins du Bourget, d'Annecy et du Léman ! En guise de récompense supplémentaire, le belvédère du Fenestrez vous offre un point de vue époustouflant sur la ville de Culoz, la vallée du Rhône et le lac du Bourget.

GTJ Grandes traversées du Jura

8 jours
147 Km – 5700 m de dénivelé+

T. 03 84 51 51 51 / M. info@gtj.asso.fr / www.gtj.asso.fr